Resumen visual de la entrevista virtual con Pablo L. López

nosequeestudiar.net

Pablo L. López

¿Puedes hacer una breve presentación y contarnos sobre tu carrera profesional?

Licenciado en Psicología por la Universidad de Buenos Aires.
Rotación académica en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid por una beca de Fundación Carolina.
Doctorado en Medicina (PhD) en la Universidad Favaloro.

Docente en la Universidad de Buenos Aires.
Experiencia en clínica, investigación y Gestión Universitaria.
Director de la Carrera de Psicología en la Universidad Favaloro.
Director académico y Director de la Unidad de Salud del Sueño - INECO.

¿Cómo descubriste tu vocación?

Mi vocación apareció casi por accidente.

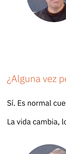
La materia de psicología llegó en el anteúltimo año de secundaria y descubrí que podía pasar horas leyendo y explorando el tema. Al principio, incluso desconfiaba de la psicología.

De adolescente, soñaba con ser ingeniero.

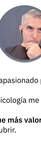
nosequeestudiar.net

¿Hubo un mentor o un familiar cercano que te haya influenciado para decidirte?

No había psicólogos en mi familia.
Venía de un secundario contable y administrativo.



La sorpresa de mi entorno: nadie lo esperaba.



Más que influencia externa, me guiaron la motivación y las ganas de aprender.

nosequeestudiar.net

¿Alguna vez pensaste en cambiar de rumbo?

Sí. Es normal cuestionarse el camino elegido.

La vida cambia, los desafíos también.

La Vocación: Una Decisión Trascendental

Sigo apasionado por mi profesión.

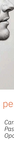
La psicología me desafía y se renueva constantemente.

Lo que más valoro: siempre hay algo nuevo por descubrir.

NSQE https://www.nosequeestudiar.net/

¿Cómo manejaste los costos y los desafíos financieros durante tu preparación profesional?

Apoyo Familiar y el Esfuerzo Personal



- Tuve el apoyo incondicional de mi familia, siempre apostaron a mi educación.
- Trabajé en verano y realicé actividades para ayudar económicamente.

Hoy, con años de experiencia en docencia y gestión universitaria, puedo afirmar:

- Es posible estudiar y trabajar al mismo tiempo.
- No hay límites cuando hay determinación y vocación.

NSQE https://www.nosequeestudiar.net/

¿Cuáles crees que son las habilidades que consideras más valiosas para desarrollar durante la carrera?

¿Qué consejo les darías a las personas que desean explorar tu área?

Carrera de Psicología: Pasión, Desafíos y Oportunidades.

- La pasión es clave para sostener una carrera extensa.

¿Estás trabajando en algún proyecto o iniciativa que quieras compartir con nosotros?

El Sueño: Mi Misión Profesional

Mi trabajo se centra en el estudio y tratamiento de los trastornos del sueño, especialmente el insomnio.

Finalmente, ¿Algún mensaje para la próxima generación?

Compromiso y Responsabilidad en la Psicología

La psicología requiere **compromiso, vocación de servicio, empatía y pensamiento crítico**.

Es crucial **estudiar estos temas con seriedad**, dada su alta sensibilidad.

En psicología, todos tienen una opinión, pero no todos son profesionales.

Desconfiemos de quien nos diga lo que queremos escuchar: la psicología no busca soluciones fáciles ni rápidas.

Cuando se ofrecen **consejos simplistas**, es un signo de que no se está abordando el problema con la **profundidad necesaria**.

Un **verdadero profesional** de la psicología trabaja con **responsabilidad** y **dedicación**.

NSQE https://www.nosequeestudiar.net/

Entrevista 7 de Febrero de 2025, en video:

https://www.nosequeestudiar.net/carreras/psicologia/entrevistas/pablo-lopez-psicologo/

Algunas piezas de esta composición gráfica fueron generadas mediante inteligencia artificial. Las imágenes generadas están señaladas con el ícono de un robot.

Pablo López PSICÓLOGO

@lopezc1979

Psicólogo por vocación. Apasionado por el estudio del sueño y del Trastorno por déficit de atención en adultos (TDAH).

Licenciado en Psicología (Universidad de Buenos Aires). PhD en Medicina (Universidad Favaloro).

Senior Editor de Cochrane Library.

Trabajo internamente por una psicología basada en la evidencia, que reconozca claramente sus alcances y sus limitaciones.

NSQE https://www.nosequeestudiar.net/